

Цифрові «ланцюжкові» листи та онлайн-челенджі

Поради щодо заходів запобігання для батьків, вчителів, дітей та молоді

Інформація

Опис явища

У соціальних мережах або через месенджери неодноразово поширюються листи з челенджами.

Зміст завжди схожий. Має бути людина чи персонаж, який пише для дітей та молоді. Їх мета: Мотивувати дітей в «ігровій» формі до самоушкодження, в тому числі до самогубства.

Навіть якщо ці нібито виклики не несуть ніякої небезпеки, вони можуть налякати дітей і молодь.

Такі профілі, як «Момо» або «Джонатан Галіндо (Страшний Гуфі)» є фейковими.

Непропорційні і часто неправдиві повідомлення на відеопорталах, таких як YouTube або TikTok, створюють враження, що челендж у вигляді ланцюжкового листа нібито є реальним і вже коштував дітям життя.

Це неправдиве повідомлення, яке підживлює додаткові страхи.

Зростаюча популярність фальшивого профілю ланцюжкового листа спонукає

наслідувачів поширювати його далі і лякати дітей та молодь. Діти та молодь, які вже думають про самогубство або заподіяння собі шкоди, можуть бути заохочені цим.

Саме тому поліція рекомендує:

- > розвіяти страх у дітей та молоді,
- > не пересилати повідомлення,
- > не відповідати на спроби контакту з незнайомцями,
- > заблокувати профіль у разі спроби контакту,
- > викликати поліцію у разі підозри на вчинення кримінального правопорушення,
- > перенаправляти ризиковані пропозиції в центр обробки звернень, напр:
 - [eco Beschwerdestelle](#) (Екологічна асоціація Інтернет-індустрії)
 - [FSM Beschwerdestelle](#) (Добровільний самоконтроль постачальників мультимедійних послуг)
 - [Jugendschutz.net Beschwerdestelle](#)

орієнтована на громадян - професійна - заснована на верховенстві права

- > Ігнорувати, повідомляти та видаляти:
Не сприяйте поширенню.
Попередження про проблемні челенджі також не треба публікувати або лайкати, оскільки це може сприяти їх поширенню.
- > Ставтеся до страхів дітей та молоді серйозно і пояснюйте їхню природу.
- > Станьте компетентною контактною особою, яка відповідатиме на запитання Ваших дітей та молоді.
Супроводжуйте їх у відповідний до віку спосіб під час їхньої діяльності в Інтернеті.

Поради для вчителів

- > Розвіюйте страхи Ваших учнів.
Пояснюйте їм це явище та його зміст.
- > На уроках пояснюйте, як Ваші учні можуть безпечно користуватися цифровими медіа та смартфонами.
- > Викликайте поліцію, якщо є підозра на кримінальне правопорушення.

Додаткова інформація

Програма запобігання злочинності поліцією федеральних земель та федерального уряду (ProPK): [Поради щодо поводження з цифровими ланцюжковими листами та онлайн-челенджами](#), станом на 04.10.2023

ProPK: Брошури: [Поради щодо користування Інтернетом для дітей та дорослих](#), станом на травень 2024 р.

Klicksafe: [Поточні хибні повідомлення про небезпечні челенджі](#), станом на 21.07.2020

Поради для дітей та молоді

- > У деяких листах вас хочуть налякати і змусити щось зробити. Не піддавайтеся на це.
- > Краще не писати жодних повідомлень профілям, яких ви не знаєте.
- > Не поширюйте такі «ланцюжкові листи». Не бійтеся і не хвилюйтеся, якщо хтось щось вимагає або погрожує вам.
- > Ігноруйте прохання заподіяти собі шкоду. Поговоріть зі своїми батьками, вчителями або іншою людиною, якій ви довіряєте.
- > Не всі месенджери та соціальні мережі підходять для вас. Наприклад, WhatsApp дозволено використовувати лише з 16 років. Однак практикувати користування ним можна і в ранньому віці. Робіть це разом з батьками.