

نامهیین ریکخستی یین ئەلکترۆنی و ئەو هەفرکییین ل سەر ئینتەرنەتی زانیاری ژ بۆ خۆپاراستنی بۆ دایک و بابان و مامۆستایان و زارۆک و گەنجان

زانیاری

ئەف بە لاقبونا زیدە یا قان نامەیین ریکخستی بووبە ئەگەر ئ وئ چەندئ گەلەک کەس زاری وان فەکەن و وەکی وانان بکەن.

کو رادین ب بە لاقبونا هەندەک نامەیین پینکەگریدی و ریکخستی ب شۆمەکی مەزن و ترساندا زارۆک و گەنجان.

دبیت ئەف چەندە ژ بیبت ئەگەر ئ وئ چەندئ هزرین خۆکشتنی ل دەف زارۆک و گەنجان زیدە بین یان ژ مەترسیی بیخن ل سەر نەفسا خۆ و نازار بدن.

ژ بەر قی چەندئ پۆلیس قان شیرەتان پیشکیش دکەن:

- < دویرنخستنا مەترسیی ژ زارۆک و گەنجان.
- < نەهارتتا دووبارە نامەیان.
- < بەر سق نەدانا وان پەموەندیان ئەوین ژ کەسین بیانی و نەناسیار قە خۆ ئەگەر چەند پینکۆلان بکەت.
- < وئ هەژماری یان ژ وی ئەکوانتی بلۆک بکە ل دەمی هەول بەدەت پەموەندییەکی ل گەل تە بگرێدەت.
- < پەموەندیی ب پۆلیسان بکە ئەگەر تو دزانی دئ تاوانەک روی دەت.
- < هەنارتتا وان مەترسییان و زانیاریان بۆ وئ نفیسینگەهی ئەوا بەرپرسیار ژ قان بابەتان، بۆ نمونە:
- [\(eco Beschwerdestelle\)](#) ئوفیسا سکالا (کۆمەلا ژینگەهی یا یشەسازیا ئینتەرنەتی .e.V.)
- [\(FSM Beschwerdestelle\)](#) ئوفیسا سکالا بۆ خۆریخستنی خۆبەخش یا کاروباری مولتی میدیایی [\(Jugendschutz.net\)](#)
- [\(Beschwerdestelle Jugendschutz.net\)](#) ئوفیسا سکالا

وہسفرنا دیاردئ

ب شۆمەکی دووبارە ئەو نامە بە لاقب دین بیت ریکخستی ل سەر تۆرین سۆشیاڵ میدیایی ئەوین کو گەلەک هەفرکییان دینن ل بەر سینگێ مە د تۆرا ئینتەرنەتی دا و هەر خزمەتگوزاریبەکا دیتەر یین نامەهارتتی.

ل پتریا دەمان بابەت وەکی ئیکن. دقیت کەسەک هەبیت راببیت ب نفیسینی بۆ زارۆک و گەنجان. ئارمانجا قی کەسابەتیئ ئەو: هەندەک ئاماژەیان بۆ تە بەدەت ب ریکا "یاربیان" تو نەفسا خۆ بنیشینی و نازار بەدی یان ژ دیبت بگەهیتە راددەیکەکی خۆ سێدارە بەدی و خۆ بکوژی. خۆ ئەگەر ئەف هەفرکییە ژ نەبە ئەگەر ئ هەندئ چ مەترسی روی بەدەن، دبیت مەترسی بن بۆ زارۆک و گەنجان.

هەژمارین تاییەت وەکی "Momo" یان "Jonathan Galindo (Grusel-Goofy)" هەندەک هەژمارین کەسابەتی یین سەختە و درەون.

وەکی دیار د گەلەک راپۆرتین مەزن دا ب شۆمەیکە نە گونجایی و نە دورست ل پتریا دەمان د پتریا جەهان دا وەکی یۆنیۆبی یان ژ تیکتۆکی، هەستەکی ل دەف مروقی پەیدا دکەت کو ئەف هەفرکییە د راستی نە و دەین بەرسینگێ مە و گەلەک زارۆک بیت توشی مەترسییان مەزن بووین هەتا کو گەهشتی بەر راددەیکەکی مەترسی بکەقیت ل سەر ژیا نا وان.

و ئەف فیلبازییە دبیتە ئەگەر ئ هەندەک ترسین دیتەر.

ژ بو بهر ژوه و هندیا هاولاتی • پیشکفتی • یاسایی

شیرهت ژ بو زاروک و گهنجان

- < هندک نامیین ریکخستی ل دمئی بو ته دهین هنارتن و مهرما وان ئمو بیت ته بترسینن و ته نهچار بکن ل سمر کرنل تشتهکی. خو تووشی فی چندئی نهکه.
- < یا باشتر ئوه تو چ نامیان نفیسی و نههنیری بو چ کهسی ئهگهر تو ناس نهکی.
- < نهرايه ب ب به لاکرنا فان نامیان. نهترسه و دودل ژى نهبه ئهگهر کهسهکی تشتهک ژ ته داخواز کر یان ژى گهف ل ته کرن.
- < وان داخوازیان پشت کوه بهافیزه یین دبیزن ته نهفسا خو بنیشینه. ل گهل دابکا خو یان ژى بابی خو یان ژى ماموستایی خو یان کهسهکی دبتر ته باوهری پی هه بیت باخفه دهر باهری فی بابتهی.
- < همی تورین راگه هاندنی و نهپلیکیشنن سوشیال میدیایی بو ته د گونجایی نینن. بو نمونه: نهپلیکیشنن واتس اپ بو وی دورسته ب کار بینیت یی کو ژیی وی ۱۶ سال بیت. بهلی تو دشنی راهینان ل سمر فی چندئی بکهی و خو فیر بکهی ل سمر فان نهپلیکیشنن هیژ ل تمه نهکی بچویک. فی چندئی ل گهل دایک و بادین خو بکه.

- < پشتگوه هافینن و راگه هاندن و ژیرن: نهبه هاریکاری وئ چندئی به لاف بیت. ههروسا یا دورست نینه تو رابی ب به لاکرنا یان ژى دیار کرنا دلخوشیا خو ب وان نهگه هاداریان چونکی دبیت بیته نهگهر ی هندئ پتر به لاف بین.
- < معترسییین زاروک و گهنجان دقیت ب رژی بهین و مرگرتن و باش تهفسیرا فی دیاردئی بهیت کرن.
- < بیه جهک ژ جهین پهوهندیی بو زاروکین خو و گهنجانژ بو بهر سفادانا پرسیرین وان. ل گهل وان بهد کاروبارین وان دا و جالاکییین وان دا د نینتتر ننتئی دا ب شیوهیهکی و هسا گونجایی بیت بو ژیی وان.

شیرهت بو ماموستایان

- < معترسییی ژ قوتابیین خو دویر بیخه. فی دیاردئی بو وان شروفه بکه و ناقهروکا وئ بو وان دیار بکه.
- < بهسهکی ژ شروفه کرنا وانها خو بده فی بابتهی و بو وان دیار بکه کا دئ چهوا قوتابیین ته ب شیوهیهکی دورست موبایلی و سوشیال میدیایی ب کار نینن.
- < پهوهندیی ب پولیان بکه نهگهر تو دزانی معترسییهک یی هه یان دئ تاوانهک روی دهن.

شیرهتی زیدهتر

بهر نامیا پیشلیگرنتا تاوانا یا پولیسا فیدرال و هسیرمان (ProPK): شیرهت بو نامیین ریکخستی یین لهکترونی و ئهو ههفرکییین ل سمر نینتترنتی، ژ ۴ کانونا ئیکئی ۲۰۲۳ و هیقه

ProPK: پرتوک: شیرهت ل سمر نینتترنتی بو زاروکا و جهوانان، ژ ابارا ۲۰۲۴ و هیقه

Klicksafe: التقار رایورین نا راست ل سمر پرسگهرین جدی، ژ ته موزا ۲۰۲۰ و هیقه